



**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME



Portineria di
quartiere VIAVAI
via Mesolcina 3C
Bellinzona

SEDIAMOCI E PARLIAMONE

Momento di confronto

Tema: gestire la fatica,
quali possibili strade?

Pranzo: offerto a tutti
i partecipanti

14 ottobre
2025
ore 12.00

In questo incontro, invitando i familiari curanti a prendere la parola, offriremo uno spazio di ascolto e dialogo. L'obiettivo è creare un ambiente di supporto reciproco, dove chi vive quotidianamente questa esperienza possa condividere le proprie sfide, risorse e strategie di adattamento. Un'opportunità per sentirsi meno soli e trovare nuove prospettive su un tema che coinvolge tutti.

**Posti limitati, é richiesta la prenotazione allo 079 4493798
oppure tramite mail a michele.ferrari@prosenectute.org**

in collaborazione con



Dipartimento della sanità
e della socialità

